



謹賀新年



昨年中は格別なご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も職員一同より一層技術の向上に励み、利用者・ご家族の皆様のご期待に添えるよう心がける所存ですので、今後ともよろしくお祈り致します。皆様にとって本年も輝かしい年となりますようお祈り致します。

平成二十六年 元旦

☆全国身体障害者スポーツ大会☆

リハビリ通信

平成 25 年 10 月 10～15 日に東京都で行われた、全国身体障害者スポーツ大会に沖縄県代表選手として吉永安行さんがスラロームとビーンバック投げという競技に参加しました。



吉永さんはスラロームという電動車椅子を使用した競技で県内トップクラスの実力をもっており、これが評価され今回の全国大会の派遣となりました。各県のトップクラスの障害者スポーツのアスリートが集まる大会だけに、選手の意気込みやモチベーションは高く、どの競技も白熱した内容が多く見られました。

さて、競技の結果はというと・・・

得意のスラロームでは結果は残せませんでした、ビーンバック投げでは 2 位という輝かしい成績を残すことができました。吉永さんの真摯に取り組む姿勢は、スタジアムで応援する多くの人々に深い感動を与えました。本人、関係者にとって、この感動こそが大きな経験、自信、誇りという結果以上の金メダルとなりました。



今回のスポーツ大会においては、競技はもとより多くの方々の支援や協力を頂き、人との絆や、優しさを深く感じる旅となりました。期間中、応援にかけつけていただいたご家族、仁愛療護園の応援団、支援を頂いた関係者に紙面をかりてお礼を申し上げます。

ありがとうございました。

(職員：与座・伊禮)





【吉永さん】より
 2013年10月10日～15日まで、東京で開催された、
 全国身体障害者スポーツ大会に参加しました。スラローム
 はできなかつたです。ピンバグは第二位になり、銀
 メダルをもらいました。とても嬉しかったです。たくさ
 んのお客さんがスポーツ大会を見にきていたので、僕は
 感激しました。もう一回行きたいです。ありがとう！

沖繩福祉展 IN 名護

デイサービス通信

利用者 A さんが人生初のやんばると言う事もあり、
 みんなでやんばるを満喫してきました。
 いろんなハプニングがありました、
 すごく楽しい遠足になりました。



☆食べるぞお〜☆

通所の利用者さんと職員で、
 たこ焼きとヒラヤ〜チ〜パ〜ティ〜を行いました。
 通所は、読書の秋ではなく、食欲の秋って感じです。(笑)
 笑顔で楽しい美味しい美味しい
 パ〜ティ〜になりました。



向陽高校JRCのボランティア

12月26日に向陽高校JRCのみなさんにボランティアに来ていた
 だき、電動車椅子の掃除や、クリスマスイベントの後片付けをして
 いただきました。利用者からは、『年末の忙しい時期にもかかわらず、
 来てくれて嬉しかった。』『高校生からエネルギーをもらった。』『きれい
 になって嬉しい』など、感謝の声が多く聞かれました。また、JRC
 のみなさんのボランティアに対する真摯な姿勢に感動していまし
 た。紙面を借りてお礼を申し上げます。ありがとうございました。



A棟

24日のクリスマス・イブに今年、最後のA棟でのパーティーをしました
『1年、元気で過ごせたので、来年も元気で楽しい1年にしましょう』
の合図で、乾杯！職員の手作りケーキ、園からのケーキを食べながら、
1年を振り返ったり、カラオケでパーティーは大盛り上がり。

来年もみんな楽しめるように、いろいろ企画して、
良い1年になるように誓い合いました。



B棟

12月9日…あいにくの雨でしたが、B棟は余暇活動の一環として、
具志頭にあるケーキ屋さん『スイーツの旅』に行ってきました！
もともとは、玉城にあるケーキ屋さんに行く予定でしたが、
下調べをせずに行ったせいでお店はまさかの定・休・日…

(下調べ…次回への反省点に)



と、ハプニングはありましたが、
ケーキを購入して目的地のグスクロード公園へ！！

12月生まれの利用者がいたので、
みんなでバスデーソングを歌い、
楽しい誕生日パーティーをしました。

利用者もみんな喜んでくれたので、とっても嬉しかったです。
こうした余暇活動を、定期的に行っていきたいと思いました。



C棟

10・11・12月生まれの誕生日会を行いました。

みんなで手作りバスデーケーキを作り、お祝いをしました。
とても美味しくいただきました



そして、みんなで飾り付けをしたイルミネーションが大賞を取りました。いえ～い



☆クリスマス忘年会☆

去った12月13日(金)利用者クリスマス忘年会が開催されました。
厨房では栄養士・調理員が一致団結。

前日からの仕込み、当日の早朝からの準備でフル回転。
利用者の希望のメニューで御馳走を振る舞うことができました。
また、調理の合間にギターを弾きながら歌いライブを行いました。(調理師の平安名・介護の



砂川) 利用者の年代にあった懐かしい曲を選曲、
利用者の皆さんの歌声と手拍子が、
会場に響きわたり盛り上がりました。

その後、プロのミュージシャン“レイミー・フルゲンさんによる
ライブで、素敵なお歌声で最高のパーティとなりました。



又来年も、利用者が喜び笑顔で食べていただけるような食事づくりを、みんなで力を合わせて
頑張ろうと思いました。(調理師 平安名 勉)



☆インフルエンザのシーズン到来☆

～寒い冬もみんな元気に過ごしたいですね～
毎年11月下旬から12月上旬にインフルエンザのシーズンが始まり、1～3
月にピークを迎えて、4～5月にかけて減少します。

感染期間

発病する前日から発病後3～7日間程度は他の
人にうつる力があるとされています。

予防の基本

十分な休養・バランスの良い食事・
水分を十分に・うがいの手洗いの励行

予防対策

・人が集まる場所に行く時はマスク着用
・人込みや外出を控える

悪寒・発熱・
頭痛・全身のだる
さ・咽頭痛・
鼻水・鼻づまり・
咳・痰など…

主な症状



今年も1年、体調に気をつけていきましょう♡