



## 謹賀新年



昨年中は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も職員一同、より一層の技術向上に励み、利用者・御家族皆様の御期待に添えるよう心がけてまいります。どうぞ宜しくお願い致します。

皆様にとって本年も輝かしい年となりますようお祈り申し上げます。

平成 2 7 年 元旦

## ☆2014年☆長崎がんばらんば大会

森下 茂さん出場！！10月31日～11月4日の5日間

長崎県で行われた全国身体障害者スポーツ大会

「がんばらんば長崎」に出場しました。大会スローガン

に「君の夢 はばたけ今 ながさきから」と掲げ、沖縄県代表としてスラローム・ピンバック投げに出場しました。ご本人は「65歳の記念に出場してみたいな」と以前から話していましたが…まさかのッ!?現実に!!



魔物がッ…！本番では天気も味方してくれず、小雨がぱらつき気温は11℃…手は寒さと緊張でフルフル震え、気合いも空回り兄弟も駆けつけ応援してくれましたが本領発揮できず残念な結果に終わってしまいました。

それでも森下さんは挑戦出来た事に対し「自分で自分を褒めたい」「今度は70歳に挑戦してみようかなあ」とかなり前向きで見習わなくてはと思いました。お疲れ様でした。





# みんなまで水族館へGo!!!



10月15日の水曜日、秋の遠足として「美ら海水族館」に行ってきました。  
 久しぶりの遠出という事もあり、参加した利用者はもちろん、  
 職員もドライブを楽しみながらの秋の行楽となりました。  
 昼食は海洋博記念公園近くにある「海の駅」内のレストランで、  
 本部近海の海の幸盛り沢山の定食に舌鼓！  
 中でもグルクンのから揚げは大きなサイズが丸々1匹入っており、  
 食べ応えだけでなく見応えもあり皆さん大満足の様子でした。



水族館見学は、本当の海のような波打ち際のフースから始まり、  
 浅瀬から深く深く進んでいき、一番の見どころの「黒潮の海」の  
 水槽のジンベイザメやマンタを間近で見る事が出来ました。

帰りは古宇利島をドライブして帰るなど、思い出に残る遠足と  
 なりましたよ。



## ☆福祉展に行ってきました～☆

毛穴が引き締まるくらい寒くなってますね～！寒い寒い！  
 先日、みんなが一生懸命作った作品を福祉展に出品してきました！  
 そこでは、いろんな作品があり、「今度はこれ作ろうかな！」  
 「あい！この作品すごい、かわいい！」など、  
 意欲的な意見が色々でていました。  
 来年の福祉展は、金賞目指していい作品を作りましょう！！



デイサービスでは、クリスマスパーティ～を行いました。  
 美味しいケーキに、金城政広さんによるカラオケ！  
 そしてそして～サンタさんからたくさんのプレゼント！  
 みんな、笑顔笑顔で楽しいクリスマスパーティ～でした。  
 今年も健康で笑顔笑顔でよろしくお願ひします！





# ☆クリスマス忘年会☆



利用者みなさん、クリスマスパーティーの料理はいかがでしたか？  
今年も調理員一致団結し、利用者の希望を取り入れながら普段とは違った料理を調理員も楽しみながら調理できました。



利用者みなさんにも喜んでいただけた事かと思えます。  
今年もフロのミュージシャン「レイミー・フルゲン」さんの素敵な歌声にのせて最高のクリスマスパーティーとなりました。

…あっ、素敵なサンタさんも来てました♡



## ☆インフルエンザに気をつけて☆

## ナース通信

～寒い冬もみんな元気に過ごしたいですね～  
毎年11月下旬から12月上旬にインフルエンザのシーズンが始まり、1～3月にピークを迎えて、4～5月にかけて減少します。

仁爱でも発症者が出ました。面会等の際は、お気をつけ下さい。

### 感染期間

発病する前日から発病後3～7日間程度は他の人にうつる力があると言われています。

### 主な症状

悪寒・発熱・頭痛・全身のだるさ・咽頭痛・鼻水・鼻づまり・咳・痰など…

### 予防の基本

十分な休養・バランスの良い食事・水分を十分に・うがいの手洗いの励行

### 予防対策

人が集まる場所に行く時はマスク着用  
・人込みや外出を控える

今年も1年、体調に気をつけていきましょう♡





# 桜の木を植える



仁愛療護園では去年から、広い敷地を利用者の皆さんが安全に、快適に散歩を楽しめるように中庭の再整備を行ってきました。今回、桜の木を植樹した場所は中庭に続くゆるやかな坂道です。

さて、利用者の皆さんがどのように植樹をしたかということ・・・、写真を見てもわかるようにそれぞれの動きに合わせ、色々な工夫で土をかぶせていきました。土がパイプを流れていく様子や自分で植えている感じを実感できて、とても大盛り上がりの植樹会となりました。

屋外や、作業工程の中にバリア(障壁)があっても、アイテム次第で乗り越えられるということをあらためて感じる事ができました。

気が早いですが、「ここで花見がしたい」「私が植えた桜をみんなに見せたい」など、利用者の皆さんからは満開に咲いた桜の時期を楽しむ計画が聞かれました。



# お好み焼きパーティー☆

平成26年11月10日 月曜日B棟全利用者参加で、お好み焼き会をしました。天気にも恵まれ、B棟自慢の花(花壇)を見ながら盛大に行いました。江里香女将(笑)の確かな腕前もあり、約60人分のお好み焼きがあっという間に・・・とても美味しそうに、満足そうな表情で食べてました♪



《手伝っていただいた職員(訓練・厨房)の皆さん、ありがとうございました。》

B棟全職員・全利用者より

C棟に新しい仲間が増えました!!!  
新垣咲美さんです。みなさん、よろしくお願ひします!!!

C棟に新しい仲間♡



仁愛にもクリスマスがやってきました!!!  
C棟でも少しでもクリスマスの雰囲気味わってもらおうと飾り付けを行いました。うん!!!キレイな飾り付けになったので、新年(平成27年)も良い年を迎える事が出来そうです。

