

## ☆将棋トーナメント&食事会☆

職員も交えて開催された、将棋トーナメント&食事会も、今回で第2回目を迎えました。

「いつ勝負するんですかー?」「いつでも待ってますよ」と、やる気満々で挑発する程に・・

と言うか、職員が、普通に勝てないだけです(笑)

2連覇した比嘉昭壯さん、食事会では、会長(?)から、賞状の贈呈とメダルを授与され、なんだか少し照れ笑い(笑)

利用者の希望で、奥武島の天ぷら、巻き寿司、アイスクリームを食しながら、勝敗関係なく、対戦した話して盛り上がりました。



介護通信

## ☆職場見学で、小学生がやってきた♪♪

職員の子供が、親の仕事場の様子や、働いている姿を見学・体験するため、職場見学にやってきました。大里南小学校からは、4年生と5年生がそれぞれ一人、百名小学校からは、5年生が一人の、計3名が参加。

午前中は、障害を持つ利用者の皆さんが、普段どのように生活しているかを理解してもらうため、施設内外の移動を、実際に車椅子に乗って体感してもらいました。トイレでの乗り移りの説明では、誰かの手を借りなければならない事を知り、「恥ずかしいだろうね」と、利用者の身になって、考えてくれていました。

午後は、電動車椅子の試乗体験をしながら、障害者スポーツの競技である、スラロームで対決をしたり、一緒にドライブに出かけたりと、利用者の皆さんとの交流も図りました。



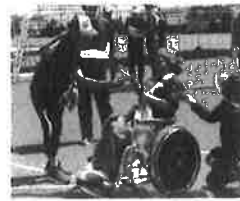
# ☆仁愛選手団は令和も現役です♪♪

今年の沖縄県身体障害者スポーツ大会は10月5日(土)に沖縄県総合運動公園にて開催しました。仁愛選手団10名(職員16名)が参加してきました。大会前には台風の発生やインフルエンザ警報発令といったアクシデントもあり予定通り開催されるか心配されましたが、当日は晴天になり、仁愛選手団は日頃の練習の成果を存分に発揮してきました。毎年メダリストとなる選手も含めて、今年からスポーツ大会に初参加となる選手もいましたが、緊張しながらもいつも以上のちからが出せたように感じました。練習風景から大会までをご紹介します。





# ☆金メダル5個、銀メダル3個♪



氏名	競技種目	結果
新垣大貞	スラローム	金メダル
吉永安行	スラローム	金メダル
嶺井朝愛	ビーンバッグ	金メダル
下里幸徳	50m走	銅メダル
宮城 穰	ビーンバッグ	銀メダル
当真秀子	ビーンバッグ	金メダル
喜納兼秀	ビーンバッグ	銀メダル
仲村 繁	ソフトボール投げ	金メダル



## 音楽クラブ

今年もやってきます！

毎週木曜日は音楽クラブの活動日です

もうすぐくる音楽会にむけて利用者の皆さん練習も熱が入っています。

少し練習風景を紹介しますね！仁愛療護園の出番は午後からです。

第28回 みんなの音楽会

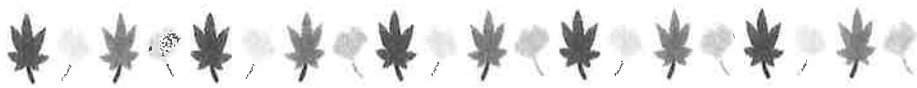
日時 2019年10月19日(土) 10時～16時

場所 さわふじ未来ホール(西原町)

演奏曲 海の声(BIGIN×桐谷健太)

帰る場所(HY)





# 食生活通信

朝夕の日差しも少し弱まり、過ごしやすい季節となりましたね。

さて、今回は給食業務を受託してくれている日清医療食品さんの【みんなの日曜日】という外食気分を味わえるイベント食を紹介します。

7月末に実施した第一弾は、吉野家とコラボで、吉野家の牛丼が出ました。通常の給食でも牛丼は提供していますが、「いつもとは違う味付けだった」と喜んでいましたよ。

8月の第二弾は、下記の写真のとおりモスとのコラボでした。目玉はもちろんモスバーガー!!バンズ・ハンバーグ・ソースも全てモス特製の材料が届けられ、厨房職員は慣れないハンバーグ作りに奮闘していました。仕上がりは厚みがあったので、やや食べづらそうな様子が見られたものの「美味しい、上等!上等!」と笑顔で話してくれる利用者もおられました。



10月には冬に向け、元気をつけるため栄養会を予定しており、その時に食べたい料理の聞き取りを行いました。

色々な希望メニューがあり、利用者の嗜好が知れた機会となりました。次回、栄養会の様子をお届けしますね。



## ☆インフルエンザに気をつけて☆

## ナース通信

県内でインフルエンザの注意報が継続しています  
仁愛でまだ発症者はいませんが面会制限中です  
これからも利用者の皆さんが安心して過ごせるよう努めていきます(o^-^o)

主な症状



悪寒・発熱・  
頭痛・全身のだるさ・  
咽頭痛・  
鼻水・鼻づまり・咳・  
痰など…

感染期間

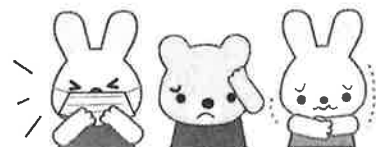
発病する前日から発病後 3~7 日間程度は  
他のひとにうつる力があるといわれていま

予防の基本

十分な休養・バランスの良い食事・  
水分を十分に・うがい手洗いの励行

予防対策

・人が集まる場所に行く時はマスク着用  
・人込みや外出を控える



【お知らせ】11月よりインフルエンザワクチン予防接種が始まります。