



## 謹賀新年



昨年中は格別なご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も職員一同より一層技術の向上に励み、利用者・ご家族の皆様のご期待に添えるよう心がける所存です、今後ともよろしくお願ひします。

皆様にとって本年も輝かしい年となりますようお祈り致します。

令和二年 元旦

## ☆写真撮影に行ってきました♪☆



福祉展への写真出展に向けて、利用者さんと一緒に県南部の景色を探しに出かけました♪



地元、玉城にある仲村渠樋川を訪れると昔ながらの赤瓦屋根と大きなガジュマル、そして湧泉「樋川（ひーじゃー）」があり、またこの日は快晴で絶好の撮影日和となり、利用者さんもまるでベストショットを狙うプロのカメラマンのように張り切ってシャッターを切っていました♪



# リハビリ通信

## 沖縄県身体障害者福祉協会



令和2年1月22日～25日、  
第59回沖縄県身体障害者福祉展が開催されました。

仁愛療護園は写真部門から銀賞:金城元昭さん、  
銅賞:當真和子さん、奨励賞:渡名喜悦美さんの3名が  
受賞。全体では20名による29作品の出展をしました。

日々製作活動を続けてきた方だけでなく、福祉展出展を  
目標にして取り組んできたか方等様々です。

昨年工作部門で金賞受賞された吉永安行さんの作品に  
感銘を受けて『私もやりたい』と挑戦をした宮里理佐さん。

毎日ゴーヤとナーベラーを写真に収め今年自分  
で

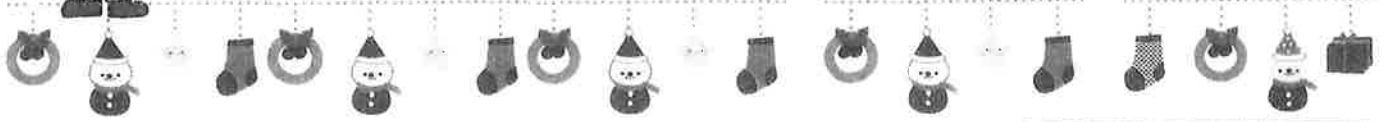
成長記録としてまとめる事ができた新垣大貞さん。自分の気持ちを詩に込め  
書にした山城りり子さん。障害の程度に関わらず個性豊かな表現で魅了する  
作品ばかりです。

福祉展終了後、施設内での展示も予定していますので 是非ご覧ください。





# ☆クリスマス忘年会☆



毎年恒例行事、クリスマス忘年会が行われました♪

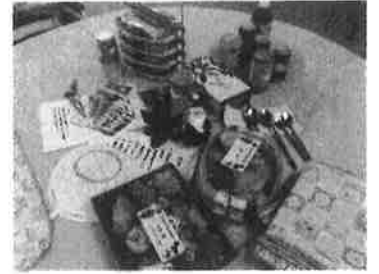
会場である食堂ホールはイルミネーションで彩られ、クリスマス感は抜群！！

普段、食べないチキンにピザ、ケーキに舌づつみを打ちながら、ビンゴゲームに

○×クイズなど会を盛り上げる出し物に会場は大盛り上がりとなりました♪

終了後、利用者さんに感想もうかがいました！

みなさま、令和2年もどうぞ良いお年を♪♪



## ♥利用者インタビュー♥

ご飯が最高

飾りがきれいだった

ビンゴゲームでビンゴしたけど最後

じゃんけんで負けた

クイズが面白かった

来年も（クリスマス忘年会）に参加する



# 食生活通信



日暮れが早くなり、本格的な冬を感じる今日この頃ですね。  
特に朝・夕冷え込むこともあるので服装に気をつけ、バランスの  
よい食事とこまめな手洗い、うがいをして感染症を予防しましょう。

さて、前回の仁愛通信で予告していた栄養会の報告ですが…  
感染症の拡大対策のため交流ホールでの開催を見送り、居室  
にて召し上がっていただくこととなり、栄養会は中止となってしま  
いました。今年こそは、みんなでワイワイ食べて心も体も栄養をつ  
けて冬を待ち受けたいです！

今回は元日の様子をお知らせしますね。写真は人参を梅の形に  
型抜きして飾り切りを加えた大量のねじり梅です。年に1度の行  
事食ということもあり、栄養士も仕込みに入り人参で梅と竹、大  
根で松の型抜きをした野菜の松竹梅を作ってブリの照り焼きに  
添えてもらいました。

お食事中に利用者へお話を伺うと「そうだったの？気づかなか  
ったさ～」とすでにペロリと食べられていた方や「ちゃんと見たい  
からご飯の上に並べて置いて」と見た目を楽しんでくれた方な  
ど様々な反応がありましたよ。またトレーにはランチオンマットと南  
天の飾りもあしらってみました。

これからも利用者の楽しみとなれるような食事作りに励んでい  
きますので、今年も厨房一同よろしく願いいたします。



季節の変わり目には体調を崩しやすく風邪等を引き  
やすい時期です。いつもの飲み物に「お茶」は、  
いかがでしょうか！

## お茶の効用

- ① 口の衛生にも役立つことがわかっています
- ② カテキンによって細菌の膜を破壊します
- ③ 抗がん・発がん抑制作用もあると言われています

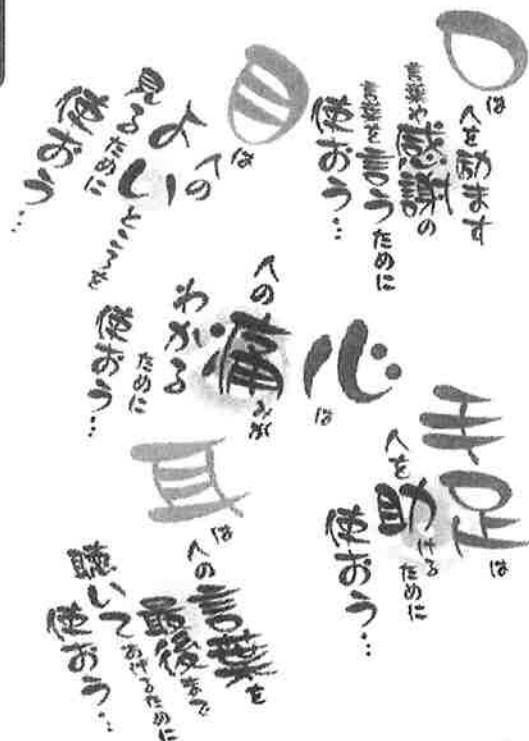
食事のたびに飲むお茶は、美味しいだけ  
ではなく、口腔ケアのお手伝いもしてい  
るのです。身近にあるお茶が、口の中を  
毎回清潔にしてくれます。

健康に生活するためにも、お茶を十分に  
飲んでみてはいかがでしょうか。

“たかがお茶、されどお茶”と言ったとこ  
ろでしょうか！



# ナース通信



♥私の大切な、大好きなフレーズ♥