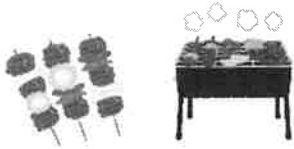


〒901-0619 沖縄県南城市玉城字屋嘉部 200 番地

TEL : 098-948-1815 FAX : 098-948-2016

障害者支援施設 **仁愛療護園** 広報委員会発行



## 利用者 BBQ 開催！！



今回、なんと約4年ぶりに利用者主催の BBQ 会が行われました♪

利用者が主催となる企画で、役員であるメンバー(利用者)は企画段階から話し合いに話し合いを重ね、ついに当日を迎えたのであります！

食材はあの話題の大型ショッピング倉庫「コストコ」から調達！

利用者もおいしい料理に笑顔がたくさん見られ、余興としてビンゴゲームやカラオケ大会もあり、BBQ 会は無事に大成功を収めました♪また肉食べたいな～♪



# 訓練通信

去る9月8日パリパラリンピックが閉幕した事は記憶に新しいですが、仁愛にもこれから本番をむかえる選手がいます。10月開催の沖縄県身体障害者スポーツ大会に、スラローム部門で選手として2名参加します。競技種目であるスラロームの練習も9月から始めています。2人ともスラローム競技の経験者という事もあり、練習が進むにつれて徐々に勘が戻ってきているようで運転も上手になってきています。



選手へ意気込みを聞いてみました!!  
「去年はあんまり出来なかったので、  
今回は頑張ります。」

「今年も頑張る！」  
(スラロームのポールに接触することが減って  
ており、上手くなってきているとの事)



## デイサービス通信

デイサービスは屋比久愛理さんが8月に入所へ移った為、現在の利用人数は3名になりました。

少ない人数の中ではありますが、天気の良い日には園内を散歩して季節のお花の鑑賞や、プチ料理活動を行っています。

利用されている方々が安心して環境の下、気分転換が図れるよう取り組んでいます。





※後期職員健診が9月から12月にかけてはじまっています。各自、日程を確認し沖縄県健康づくり財団にて受診してください。



## ～口腔ケアを見直そう!～



### 歯周病と全身疾患

歯周病は成人の70～80%の人が罹患していると言われています。近年、歯周病が糖尿病や誤嚥性肺炎、心疾患、動脈硬化など歯周病が単に口の中だけではなく全身の健康を脅かす病気であることがわかってきました。

歯周病を予防するために今一度、丁寧な歯磨き（特に起床時・夕食後）を心掛けましょう。

定期的に歯科受診を受けることもお勧めします。

### 自覚症状をチェック

- 歯磨きするとき出血する
- 歯茎が腫れる
- 食べ物が挟まる
- 口臭が強い
- 歯が浮いた感じ、グラグラする



#### 動脈硬化

血管に入った歯周病の原因菌が、動脈硬化のリスクを高めます。



#### 脳梗塞・認知症

動脈硬化は脳梗塞の原因となり、脳の血管の詰まりは認知症に繋がります。



#### 心内膜炎・心筋梗塞

歯周病の原因菌が血管を通して心臓に入り、悪影響を及ぼします。



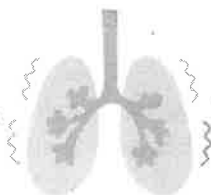
#### 骨粗しょう症

歯周病の原因菌が、骨粗しょう症に関与していることが報告されています。



#### 肺炎

歯周病の原因菌を多く含む唾液や食べ物が肺に入ると、肺炎の原因となります。



#### 肥満

歯周病の原因菌が血管を通して肝臓に入ると肥満を促進するといわれています。



#### 早産・低体重児

歯周病の原因菌が、早産や低出生体重児に関与しているといわれています。



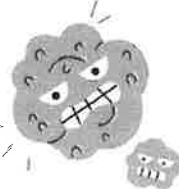
#### 糖尿病

歯周病は糖尿病を悪化させ、糖尿病は歯周病のリスクを高めます。



#### がん

歯周病菌の原因菌が、がんを発症させるリスクを高めるといわれています。



#### バージャー病

動脈硬化によって手や足の毛細血管が詰まり、しびれや痛みの原因となります。





# 夏のおやつ会



今年は猛暑の夏でしたね！利用者給食会議にて、「夏に食べたいもの」とのテーマで聞き取りすると、「氷が乗ったぜんざい」は各棟ともに要望がありましたよ。

誤嚥性肺炎を繰り返す利用者もおられるため、ただの氷ではなくトロミ水を凍らせて作った氷を割って、家庭用のかき氷機でコツコツ削って準備しました。

削った氷は食感も味も全く変わらず、時間が経ち氷が完全に溶けた時には軽くトロミが付いたスムージー状でしたよ。

おやつ会では、頭がキーンとしたのか急にしかめっ面になる方やいつもはなかなか口を開けてくれない方がとても嬉しそうにパクパク食されたり、おかわりの声も多くあがっていました♪

今後も安全に美味しく食べることが出来る食事・おやつ作りを心掛けていきます。

