

謹賀新年



昨年中は格別なご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

創立45周年を迎える令和7年も引き続き、仁愛療護園の設立以来の基本的な理念「どんなに重度の障害があろうとも、ひとりの人間として尊重され、幸せに生きる未来を、利用者と共に創造して行く」という事を忘れずに、常に、基本理念に忠実に、多くの仲間と共に協力しながら、最も援助を必要とする最後のひとりを大切に、懇切丁寧に、職員一同、日々精一杯の努力を積み重ねて参りたいと思います。

ご家族をはじめ関係するみなさまにおかれましては、どうかこれまで同様、暖かなるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 新垣 武四郎

相談通信

半年ごとに仁愛の相談からお電話が入り、ご家族の皆さんがびっくりされていないかと気になっていたのも、今回は相談も仁愛通信に参戦してみました！

相談は平成24年10月から、仁愛入所者をはじめ障害福祉サービスを利用している方の計画相談を行っています。日頃の様子を関係者や利用者さん本人から聞き取り、その内容をご家族へ報告、モニタリング報告書や計画書を作成しています。

昨年12月～相談事業所名を「じんあい」と変更し、かわいらしい南城市のマーク入り看板も設置しました！
仁愛にいらした際には、探してみてくださいね♪



今回、訓練では10月の身体障害者スポーツ大会のスラローム部門に選手として参加する2人の利用者に同行してきました。沖縄市陸上競技場で、今年も南城市チームの一員として参加しました。

利用者2人の競技種目は午前中の部で終わり、午後は南城市チームの応援を頑張りました。2人は競技が始まると、真剣なまなざしで集中して臨まれていました。

1人は昨年メダルを取り損ね悔しい思いをしましたが、今年は見事に雪辱を果たし、金メダルを獲得しています。もう1人は今年も金メダルを獲得し2連覇を成し遂げ、2人そろってメダルを獲得しました。非常にうれしい報告を笑顔で仁愛に持ち帰ることが出来ました。



【選手へインタビュー】

- 上手くいった。来年もこの調子で頑張ります。
- (ポールを) 倒すかと思ったけど上手く行って良かったよ。今年は二人一緒に(金メダルを)とれて良かった。
- 去年はあまりできなかったけど、今回は上手くできた。金メダルがもらえて嬉しかったです。



ボッチャ大会開催!

スポーツの秋ということで、食堂ホールを4面に区切り、『ボッチャ大会』を開催しました♪
各コートでは利用者・職員が入り混じり、熱戦が繰り広げられました!

また、ところどころで利用者の真剣な表情などもたくさん見られ、その姿に黄色い声援も♪
ボッチャ終了後は施設長より賞品授与もおこなわれ、該当者はとても満足そうでした♪
おめでとうございます!また次回開催まで練習がんばりましょう♪



看護通信



沖縄にも冬の寒さが訪れましたね🧑。最近では、季節柄は関係ない感じになって
いますが、やはりコロナやインフルエンザ🦠が気になるところです。

空気が乾燥していると鼻や喉の粘膜を保護しているバリア機能が低下して感染症
にかかりやすくなります👤👤。予防として、濡れタオル🧻や加湿器🌫️などで適度な
加湿を心掛けましょう。加湿器利用の際は、毎日 水の交換・定期的なフィルターの
掃除をして👤カビや細菌の繁殖を防ぎましょう。

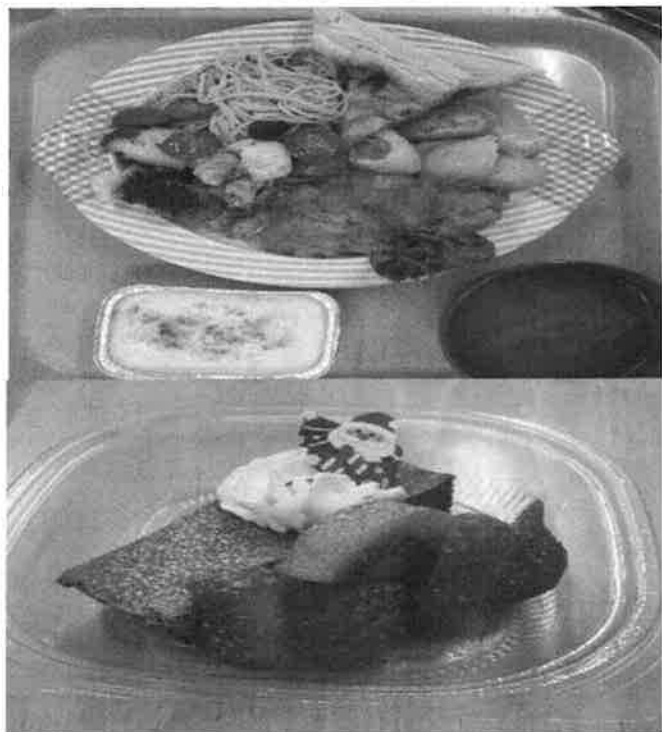
また寒くなると水分摂取が減ってしまいがちで、気づかないうちに脱水👤や尿路
感染👤のリスクも高まります。汗をかかなくても空気の乾燥により皮膚や粘膜から
の水分の蒸発する量は増えてしまいます。こまめな水分摂取を心掛け、乾燥対策
と感染症や脱水予防👤に努めて健康的に冬を過ごしましょう👤!

今回は、秋の旬をテーマにした栄養会と利用者の要望を取り入れた
クリスマス・忘年会のお食事を紹介します。

えいようかい



忘年会



- ・きのこご飯
- ・鮭の柚庵焼き・エビチリ風
- ・ナスの天ぷら・さつま芋甘煮
- ・茶碗蒸し・春菊のなめたけ和え
- ・柿
- ・牛汁

- ・ケンタッキーチキン
- ・ピザ
- ・グラタン
- ・皮付きポテト
- ・アメリカンドック
- ・きのこスパゲッティー・サラダ
- ・コンソメスープ
- ・チョコケーキ/いちご/キウイフルーツ
- ・シャンメリー
- ・コーラ/コーヒー/ボンジュース
- ・ファンタ/トロミ付きサイダー

食べたいお食事の話がされている時、利用者はとても楽しそうですよ。

最初に食べる派、最後まで取っておく派など、それぞれ楽しみ方は違いますが、皆さんとても嬉しそうな笑顔が印象的でした。

2025年も利用者に寄り添った給食運営を心掛けてまいります。